



**Citron Jaune bio10 ml**  
*hépatoprotectrice, assainissante, digestive, antiseptique polyvalent*



**Purificateur atmosphérique** - nausée - maux de transport - gastro-entérite - constipation excès alimentaire - protection hépatique - drainage - **détox lendemain de fêtes.** *Ne pas utiliser pure.*



**Citronnelle de Java bio10 ml**  
*anti-inflammatoire, repulsive*



**Très bon assainissant de l'air** durant les contagions virales et bactériennes (grippe, rhume, gastro) - répulsif insectes et moustiques - maux de gorge - angine - aphonie - entorse - douleur musculaire. *Ne pas utiliser pure. Ne pas dépasser 14 jours*



**Clou de Girofle bio10 ml**  
*antalgique, anti-infectieuse*



douleurs dentaires - gingivite - infection urinaire - mycoses.



**Cyprès bio10 ml**  
*antitussive, décongestionnante, tonique veineux*



toux sèche - jambes lourdes - hémorroïdes. *Ne pas dépasser 14 jours de prise. 1 goutte max par jour par voie orale*



**Eucalyptus Globulus bio10 ml**  
*expectorante, fluidifiante*



Toux grasse - rhinite - sinusite - otite séreuse - bronchite aiguë. *Ne pas dépasser un mois de prise.*



**Eucalyptus radiata bio10 ml**  
*expectorante, mucolytique*



Toux grasse et sèche - rhinite - sinusite - bronchite aiguë et chronique. *Ne pas dépasser un mois de prise.*



**Gaultherie bio10 ml**  
*anti-inflammatoire, antalgique puissant*



«**Aspirine végétale**» - entorse - tendinite - douleurs articulaires et musculaires - sciatique - syndrome du canal carpien - lombalgie - hernie discale - épine calcanéenne.



**Geranium rosat bio5ml**  
*cicatrisante, hémostatique, antiseptique, répulsive*



Plaies - cicatrices - brûlures - crevasses - mycoses - pellicules - poux - moustiques - gale - puces - insectes. *1 goutte max par jour par voie orale.*



**Helichryse bio5ml**  
*Anti-écchymose, anti-hématome, cicatrisante, drainante*



Bleu - bosse - piqûre de moustique et de méduse - entorse - plaie - brûlure - ulcère - escarre - couperose - acné rosacée - poches et cernes - engelure. *Ne pas dépasser 14 jours de prise.*



**Lavande aspic bio10ml**  
*antalgique cutané, antibactérienne, cicatrisante*



«**SAMU de l'été**» - piqûres d'insectes - eczéma - urticaire - psoriasis - brûlure - prurit - démangeaisons.



**Lavande officinale bio10ml**  
*calmante, cicatrisante, décontractant musculaire*



amélioration du sommeil - crampe - courbature - anti-poux - réparatrice de la peau et des muqueuses.



**Menthe poivrée bio10ml**  
*antalgique, anti-inflammatoire, stimulant général, antispasmodique*



**Migraine** - maux de têtes - **névralgie** - piqûres d'insectes - nausée - mal des transports - indigestion - fatigue - gaz et ballonnement - zona - sciatique. *Ne pas utiliser pure.*



**Niaouli bio10ml**  
*antivirale, antibactérienne, cicatrisante, immunostimulante*



Grippe - rhinite - sinusite - bronchite - chikungunya - gastro-entérite virale - Herpès labial et génital - zona - varicelle - verrue - **brûlures de chimiothérapie.** *Ne pas utiliser pure.*



**Petit grain bigarade bio5ml**  
*antispasmodique, anti-stress*



Stress, angoisse et anxiété - déprime - trouble du sommeil dyspesie nerveuse - cauchemar - énorésie. *Ne pas utiliser pure.*



**Ravintsara bio10ml**  
*puissant anti-infectieux, antibactérienne spectre large, antivirale majeure*



**Covid** - rhinite - sinusite - bronchite - gastro virale - herpès labial et génital - zona - varicelle - verrue.

*Ne pas dépasser 14 jours de prise.*



**Romarin cinéol bio10ml**  
*expectorante, antifongique, bactéricide*



**Prévention, soin et convalescence des infections respiratoires** rhinite - rhume - sinusite - otite - toux grasse - candida albicans - staphylocoques dorés et blancs. *Ne pas utiliser pure.*



**Tea tree bio10ml/30ml**  
*Antibactérienne, anti-mycosique, antivirale*



acné - furoncle - panaris - infection urinaire - abcès dentaire - gingivite - pellicules - mycose vaginale et cutanée - mycose des ongles - herpès - varicelle - zona - verrue - grippe gastro-entérite - aphte. *Ne pas dépasser un mois de prise.*



**Thym à thymol bio10ml**  
*Anti-infectieuse, antibactérienne*



sinusite - bronchite - angine - rhinopharyngite - otite - *Ne pas dépasser un mois de prise.*



**Ylang Ylang bio10ml**  
*anti-spasmodique, calmante, aphrodisiaque, anti-inflammatoire, tonique capillaire*



douleurs de règles - spasme - allergie cutanée - eczéma - urticaire - psoriasis - arthrose fibromyalgie. *Ne pas dépasser 10 jours de prise.*











## LES HUILES ESSENTIELLES

### Précautions d'utilisation

Très concentrées en molécules actives, il est primordial de respecter la posologie conseillée, et de ne pas les utiliser sur une durée prolongée. Suivre les précautions d'emploi indiquées sur le flacon de votre huile essentielle. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.








Par mesure préventive, les huiles essentielles sont déconseillées aux personnes épileptiques et asthmatiques, aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans.

### Posologies et voies d'administration

-  **Voie orale:** 2 à 3 gouttes par jour sur un sucre ou un support neutre ou avec une cuillère à soupe de miel ou d'huile végétale. **Sauf indication spécifique.**
-  **Voie cutanée:** 60 gouttes d'huiles essentielles pour 10 ml d'huile végétale. Toujours diluer dans de l'huile végétale sauf indication contraire.
-  **En diffusion:** 3 à 5 gouttes d'huile essentielle pour 100 ml d'eau. Toujours diluer dans de l'eau sauf indication contraire.
-  **Photosensibilisante,** exposition solaire interdite durant l'intégralité de la durée de la cure.
-  **Interaction médicamenteuse possible.** demandez conseil à votre médecin ou pharmacien
-  **Oestrogène-like.** demandez conseil à votre médecin ou pharmacien
-  **Administration par voie orale interdite.**
-  **Administration par voie cutanée interdite.**
-  **Diffusion interdite.**
-  **Interdit pour les femmes enceintes ou allaitantes.**

## NOTRE CHARTE QUALITÉ

*Toutes nos huiles essentielles sont issues de l'agriculture biologique et répondent à des critères de qualités thérapeutiques contrôlées :*

-  **Certifiées BIO par Ecocert (FR-BIO-01)**
-  **Label H.E.B.B.D Huiles essentielles botaniquement et biochimiquement définies.**
-  **Huiles essentielles 100 % pures :** non dénaturées avec des molécules de synthèse.
-  **Huiles essentielles 100% intégrales:** non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...
-  **Composition biochimique garantie** par analyse chromatographique en phase gazeuse pour chaque lot.
-  **Traçabilité contrôlée.**
-  **Qualité compléments alimentaires** suivant la charte qualité et référentiel qualité SYNADIET référentiel de DGCCRF.



Notre laboratoire se situe dans le sud de la France, dans le Vaucluse. Il produit et distille certaines des huiles essentielles présentées.

*Champs de lavande et d'hélicryse, au pied du mont Ventoux.*



# AroVitæ

## HUILES ESSENTIELLES BIO

Qualité thérapeutique contrôlée

