



# NOTRE CONSEIL DU PHARMACIEN #5

Prendre soin de sa peau l'été

## POURQUOI IL EST IMPORTANT DE PRÉPARER SA PEAU AU SOLEIL EN 3 ÉTAPES

**NOTRE CONSEIL** Pour bronzer en toute sécurité et sublimer le bronzage, suivez ces 3 étapes indispensables!

### ETAPE 1 AVANT L'EXPOSITION

— Je prépare ma peau —



**Un bronzage sublimé c'est avant tout un bronzage qui a été bien préparé.** Lors des premières expositions au soleil la peau a une faible quantité de mélanine, or cette pigmentation naturelle agit comme un véritable bouclier contre les rayonnements UV.

**NOTRE CONSEIL: ACTIVER SA PIGMENTATION NATURELLE GRÂCE AU LYCOPÈNE ET AU BÉTA-CAROTÈNE.**

**CURE DE 30 JOURS:**  
Complément alimentaire NutriPrescription Solaire So 06

### ETAPE 2 PENDANT L'EXPOSITION

— Je protège ma peau —



Le soleil entraîne la synthèse de radicaux libres qui endommagent les cellules. Les UVA activent le vieillissement des cellules, tandis que les UVB brûlent la peau. **C'est pourquoi il est indispensable de protéger sa peau.**

**NOTRE CONSEIL: CHOISIR UNE CRÈME SOLAIRE ADAPTÉE À SON TYPE DE PEAU ET RENOUVELER L'APPLICATION TOUTES LES 2H.**

**GAMME SOLAIRE SUNSAVE:**  
A l'extrait de Centella Asiatica, protège des UVA et UVB, formulations éco-responsables.

### ETAPE 3 APRÈS L'EXPOSITION

— Je répare ma peau —



En cas d'exposition prolongée, les enzymes réparatrices n'assurent plus leur rôle, le renouvellement cutané est amoindri, la production de mélanine, de collagène et d'élastine diminue.

**NOTRE CONSEIL: HYDRATER ET APAISER LA PEAU AVEC UN LAIT APRÈS-SOLAIRE PERMET DE PROLONGER ET D'EMBEILLIR LE BRONZAGE.**

**LAIT APRES-SOLEIL SUNSAVE :**  
Enrichie en huile de Buriti, extrait de Mimosa, de Centella Asiatica et d'Allantoïne, ce lait après-soleil hydrate, apaise la peau. Le bronzage est prolongé.